Planning entraînements
Saison 2021-2022

Mise à jour : 17 janvier 2022

	13h30 – 14h00	14h30 – 15h30	16h00 – 16h30	17h00 – 18h15	18h30 – 19h00	19h30 – 20h30	20h45 – 22h30
Lundi					**U15 M** 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement	**U18 / Seniors F** 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement	**LOISIRS F** 20h45 / 22h30 1h45 d'entraînement
Mardi					**U11 F+M** 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement	**U17 M** 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement	**U20 / Seniors M** 20h45 / 22h15 1h30 d'entraînement
Mercredi	**U11 F+M** 13h15/14h30 1h15 d'entraînement	**U7 / U9 F+M** 14h30/15h45 1h15 d'entraînement	**U13 M** 15h45 / 17h00 1h15 d'entraînement	**U13 / U15 F** 17h00 / 18h15 1h15 d'entraînement	**U18 F** 18h15 / 19h30 1h15 d'entraînement	**Labo Shoot / Atelier arbitrage Séances 3x3** 19h30-22h00	
Jeudi					**U13 / U15 F** 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement	**Seniors F** 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement	**U20 / Seniors M** 20h45 / 22h15 1h30 d'entraînement
Vendredi					**U13 / U15 M** 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement	**U17 / U20 M** 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement	**LOISIRS M** 20h45 / 22h30 1h45 d'entraînement